

ステップアップ プログラム



このプログラムでは、社会復帰の準備を目的として、多彩なプログラムを行なっていきます。毎回、様々な専門スタッフが講師を務めていきます。

2月のスケジュール

2月 7日(木) くらしの教室

講師：デイケアスタッフ

今回は「寒い冬を乗り切るために」というテーマで勉強していきます。

2月 14日(木) メタ認知トレーニング①

講師：公認心理師

テーマ「原因探し」自分のせい？相手のせい？それとも他の原因？

2月 21日(木) 知っ得！

講師：精神保健福祉士

生活に役立つ情報(社会資源)を分かりやすく説明していきます。今回のテーマは『就労について』です。

2月 28日(木) メタ認知トレーニング②

講師：公認心理師

テーマ「決断は急がずに！」

場所：デイケア室 時間：10:00～11:00

*ご興味のある方は、主治医までご相談ください。

*デイケアに参加されていない方のご参加もお待ちしております。