

ステップアップ プログラム



このプログラムでは、社会復帰の準備を目的として、多彩なプログラムを行なっていきます。毎回、様々な専門スタッフが講師を務めていきます。

1月のスケジュール

1月 10日(木) 目標づくり

講師:デイケアスタッフ

昔から「一年の計は元旦にあり」と言われます。今年1年間イキイキと生活できるような一人一人の目標を作っていきます。

1月 17日(木) SCIT (スキット) ⑩

講師:公認心理師

社会的状況における事実と推測の違いについて話し合っていきます。

1月 24日(木) コラージュ療法

講師:デイケアスタッフ

コラージュ療法は、写真等を雑誌などから切り抜き、台紙に貼って心を癒していく、心理療法のひとつです。

1月 31日(木) SCIT (スキット) ⑪

講師:公認心理師

社会的状況における事実と推測の違いについて話し合っていきます。

SCIT(スキット)とは「社会認知ならびに対人関係のトレーニング」の略で、社会的認知機能の改善を目指すプログラムです。

場所:デイケア室 時間:10:00~11:00

*ご興味のある方は、主治医までご相談ください。

*デイケアに参加されていない方のご参加もお待ちしております。