

ステップアップ プログラム

このプログラムでは、社会復帰の準備を目的として、多彩なプログラムを行なっていきます。毎回、様々な専門スタッフが講師を務めていきます。

12月のスケジュール

12月 3日(木) モノづくり

講師:作業療法士

今回は「クリスマスリース作り」に挑戦します。

12月 10日(木) 心理教育ミーティング

講師:公認心理師

「入門！認知行動療法」を行います。今回のテーマは「ストレスに対処しよう」です。

12月 17日(木) 朗読の会

講師:公認心理師

短い物語をみんなで読みながら、登場人物の気持ちなどについて話し合っていきます。

12月 24日(木) 今年の漢字

講師:デイケアスタッフ

2020年(令和2年)の締めくくりに、今年一年を振り返りながら、一年を表す漢字一文字を考えていきます。

場所:デイケア室 時間:10:00~11:00

*ご興味のある方は、主治医までご相談ください。
新型コロナウイルス感染予防の観点から、当面の間、体験参加はご遠慮いただいております。