

ステップアップ プログラム



このプログラムでは、社会復帰の準備を目的として、多彩なプログラムを行なっていきます。毎回、様々な専門スタッフが講師を務めていきます。

10月のスケジュール

10月 1日(木) 拡がる活動

講師:デイケアスタッフ

今回は、「詠み人知らず川柳作り」に挑戦します。完成した作品に抱腹絶倒間違いなし!

10月 8日(木) メタ認知トレーニング⑤

講師:公認心理師

テーマ「共感すること… Part 2」

どうしたら他の人の気持ちがわかるのだろうか?

10月 15日(木) 体力測定

講師:作業療法士

ロコモティブシンドロームの予防を目的としたバランス能力や歩行能力などの体力測定を行います。

10月 22日(木) 心理教育ミーティング

講師:公認心理師

「入門! 認知行動療法」を行います。今回のテーマは「生活をふり返ろう」です。

場所:デイケア室 時間:10:00~11:00

*ご興味のある方は、主治医までご相談ください。

新型コロナウイルス感染予防の観点から、当面の間、体験参加はご遠慮いただいております。