

ステップアップ プログラム

このプログラムでは、社会復帰の準備を目的として、多彩なプログラムを行なっていきます。毎回、様々な専門スタッフが講師を務めていきます。

9月のスケジュール

9月 3日(木) CAT (認知活性療法)

講師:公認心理師

CATは、身近な道具を用いて、楽しくコミュニケーションを取り入れながら行う認知機能活性化プログラムです。

9月 10日(木) メタ認知トレーニング⑤

講師:公認心理師

テーマ「記憶」 あなたの記憶は確か…?

9月 17日(木) ニュースの時間

講師:デイケアスタッフ

社会のニュース、個人のニュース、さまざまなニュースについて皆さんで話し合っていきます

9月 24日(木) 心理教育ミーティング

講師:公認心理師

「入門！認知行動療法」を行います。今回のテーマは「行動を活性化しよう」です。

場所:デイケア室 時間:10:00~11:00

*体験参加もお受けいたします。

*ご興味のある方は、主治医までご相談ください。