

ステップアップ プログラム



このプログラムでは、社会復帰の準備を目的として、多彩なプログラムを行なっていきます。毎回、様々な専門スタッフが講師を務めていきます。

2月のスケジュール

2月 6日(木) ニュースの時間

講師:デイケアスタッフ

社会のニュース、個人のニュース、さまざまなニュースについて皆さんで話し合っていきます

2月 13日(木) 心理教育ミーティング

おすすめ!

講師:薬剤師

※(14:00~15:00)

今回のテーマは「お薬との付き合い方」です。お薬の副作用やその対処法などについて皆さんで話し合っていきます。

2月 20日(木) モノづくり

講師:デイケアスタッフ

今回は「紙すき」に挑戦します。

2月 27日(木) CAT (Cognitive Activation Therapy)

講師:公認心理師

CATは、身近な道具を用いて、楽しくコミュニケーションを取り入れながら行う認知機能活性化プログラムです。

場所:デイケア室 時間:10:00~11:00

*体験参加もお受けいたします。

*ご興味のある方は、主治医までご相談ください。