

# ステップアップ プログラム

このプログラムでは、社会復帰の準備を目的として、多彩なプログラムを行なっていきます。毎回、様々な専門スタッフが講師を務めていきます。

## 11月のスケジュール

### 11月 14日(木) CAT (Cognitive Activation Therapy)

講師:公認心理師

CATは、身近な道具を用いて、楽しくコミュニケーションを取り入れながら行う認知機能活性化プログラムです。

### 11月 21日(木) 拡がる活動

講師:デイケアスタッフ

今回は、「詠み人知らず川柳作り」に挑戦します。

### 11月 28日(木) 心理教育ミーティング

講師:公認心理師

「こころの病」のことやお薬のことを知ることで、理解を深め、今後の日常生活の対処法、再発防止について学びます。

場所:デイケア室 時間:10:00~11:00

\*ご興味のある方は、主治医までご相談ください。

\*デイケアに参加されていない方のご参加もお待ちしております。