

ステップアップ プログラム

このプログラムでは、社会復帰の準備を目的として、多彩なプログラムを行なっていきます。毎回、様々な専門スタッフが講師を務めていきます。

8月のスケジュール

8月 1日(木) メタ認知トレーニング⑤-2

講師:公認心理師

テーマ「共感すること・・・」

どうしたら他の人の気持ちがわかるのだろうか？

8月 8日(木) 暮らしの教室

講師:管理栄養士

テーマ「栄養指導①」 日ごろ気になる食事のことなどについて、栄養の専門家が答えてくれます。

8月 22日(木) メタ認知トレーニング⑥-2

講師:公認心理師

テーマ「共感すること・・・ Part 2」

8月 29日(木) 暮らしの教室

講師:管理栄養士

テーマ「栄養指導②」 日ごろ気になる食事のことなどについて、栄養の専門家が答えてくれます。

場所:デイケア室 時間:10:00~11:00

*体験参加もお受けいたします。

*ご興味のある方は、主治医までご相談ください。