

ステップアップ プログラム



このプログラムでは、社会復帰の準備を目的として、多彩なプログラムを行なっていきます。毎回、様々な専門スタッフが講師を務めていきます。

7月のスケジュール

7月 4日(木) コラージュ療法

講師:デイケアスタッフ

コラージュ療法は、写真等を雑誌などから切り抜き、台紙に貼って心を癒していく、心理療法のひとつです。

7月 11日(木) メタ認知トレーニング③-2

講師:公認心理師

テーマ「原因探し」自分のせい?相手のせい?それとも他の原因?

7月 18日(木) 拡がる活動

講師:デイケアスタッフ

今回は、「詠み人知らず川柳作り」に挑戦します。

7月 25日(木) メタ認知トレーニング④-2

講師:デイケアスタッフ

テーマ「決断は急がずに！」

場所:デイケア室 時間:10:00~11:00

*体験参加もお受けいたします。

*ご興味のある方は、主治医までご相談ください。