

# ステップアップ プログラム

このプログラムでは、社会復帰の準備を目的として、多彩なプログラムを行なっていきます。毎回、様々な専門スタッフが講師を務めていきます。

## 6月のスケジュール

### 6月 6日(木) 拡がる活動

講師:デイケアスタッフ

今回は、皆さんで「川柳作り」に挑戦します。

### 6月 13日(木) メタ認知トレーニング①-2

講師:公認心理師

テーマ「原因探し」自分のせい?相手のせい?それとも他の原因?

### 6月 20日(木) ぐらしの教室

講師:デイケアスタッフ

今回は「食中毒」について、みんなで勉強していきます。

### 6月 27日(木) メタ認知トレーニング②-2

講師:デイケアスタッフ

テーマ「決断は急がずに!」

場所:デイケア室 時間:10:00~11:00

\*体験参加もお受けいたします。

\*ご興味のある方は、主治医までご相談ください。