

ステップアップ プログラム

このプログラムでは、社会復帰の準備を目的として、多彩なプログラムを行なっていきます。毎回、様々な専門スタッフが講師を務めていきます。

3月のスケジュール

3月 7日(木) ニュースの時間

講師:デイケアスタッフ

社会のニュース、個人のニュース、さまざまなニュースについて皆さんで話し合っていきます。

3月 14日(木) メタ認知トレーニング③

講師:公認心理師

テーマ「思い込みを変えよう！」

3月 28日(木) メタ認知トレーニング④

講師:公認心理師

テーマ「共感すること・・・」

どうしたら他の人の気持ちがわかるのだろうか？

場所:デイケア室 時間:10:00~11:00

*ご興味のある方は、主治医までご相談ください。

*デイケアに参加されていない方のご参加もお待ちしております。