

# ステップアップ プログラム



このプログラムでは、社会復帰の準備を目的として、多彩なプログラムを行なっていきます。毎回、様々な専門スタッフが講師を務めていきます。

## 12月のスケジュール

### 12月 6日(木) SCIT (スキット) ⑧

講師:臨床心理士

今回は「結論への飛躍」について話し合っていきます。

### 12月 13日(木) 朗読の会

講師:デイケアスタッフ

短い物語をみんなで読みながら、登場人物の気持ちなどについて話し合っていきます。

### 12月 20日(木) SCIT (スキット) ⑨

講師:臨床心理士

曖昧で不快な出来事を解釈する、異なる3つの方法について学んでいきます。

### 12月 27日(木) 今年の漢字

講師:デイケアスタッフ

2018年の締めくくりに、今年一年を振り返りながら、一年を表す漢字一文字を考えていきます。

SCIT(スキット)とは「社会認知ならびに対人関係のトレーニング」の略で、社会的認知機能の改善を目指すプログラムです。

場所:デイケア室 時間:10:00~11:00

\*ご興味のある方は、主治医までご相談ください。

\*デイケアに参加されていない方のご参加もお待ちしております。