

# ステップアップ プログラム

このプログラムでは、社会復帰の準備を目的として、多彩なプログラムを行なっていきます。毎回、様々な専門スタッフが講師を務めていきます。

## 11月のスケジュール

### 11月 1日(木) コラージュ療法

講師:デイケアスタッフ

コラージュ療法は、写真等を雑誌などから切り抜き、台紙に貼って心を癒していく、心理療法のひとつです。

### 11月 15日(木) ニュースの時間

講師:デイケアスタッフ

社会のニュース、個人のニュース、さまざまなニュースについて皆さんで話し合っていきます。

### 11月 22日(木) SCIT (スキット) ⑦

講師:臨床心理士

SCIT(スキット)とは「社会認知ならびに対人関係のトレーニング」の略で、社会的認知機能の改善を目指すプログラムです。今回は「結論への飛躍」について話し合っていきます。

### 11月 29日(木) 暮らしの教室

講師:デイケアスタッフ

今回は「感染対策」についてお勉強していきます。

場所:デイケア室 時間:10:00~11:00

\*ご興味のある方は、主治医までご相談ください。

\*デイケアに参加されていない方のご参加もお待ちしております。