

ステップアップ プログラム

このプログラムでは、社会復帰の準備を目的として、多彩なプログラムを行なっていきます。毎回、様々な専門スタッフが講師を務めていきます。

7月のスケジュール

7月 5日(木) SCIT (スキット) ①

講師:臨床心理士

SCITとは「社会認知ならびに対人関係のトレーニング」の略で、社会的認知機能の改善を目指すプログラムです。

7月 12日(木) コラージュ療法

講師:デイケアスタッフ

コラージュ療法は、写真等を雑誌などから切り抜き、台紙に貼って心を癒していく、心理療法のひとつです。

7月 19日(木) SCIT (スキット) ②

講師:臨床心理士 他

感情/気分と社会的状況の関係について話し合います。

7月 26日(木) 知っ得!

講師:精神保健福祉士

生活に役立つ情報(社会資源)を分かりやすく説明していきます。今回のテーマは『就労について』です。

場所:デイケア室 時間:10:00~11:00

*ご興味のある方は、主治医までご相談ください。

*デイケアに参加されていない方のご参加もお待ちしております。