

☆・・・学習系プログラム ○・・・創作系プログラム
 △・・・運動系プログラム ♪・・・余暇系プログラム
 □・・・ミーティング、その他

デイケア月間スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
 ② 都合により内容が変更する事があります				1	2	3
				☆ ステップアップ	☆ いきいき プログラム	文化の日
				△ ドッチビー	△ カーリング	
4	5	6	7	8	9	10
	○ 手工芸	□ BBQ準備 趣味の日	△ いきいき プログラム	♪ バーベキュー	□ BBQ片付け 趣味の日	/
	△ グラウンドゴルフ	☆ 「心の健康作り」 参加 ※シティプラザにて	□ バーベキュー 準備	♪ バーベキュー	☆♪ ○×クイズ	
11	12	13	14	15	16	17
	○ 趣味の日 ニコニコ絵画の会	△ チエア エクササイズ	△ いきいき プログラム	☆ ステップアップ	△ 忍者修行	/
	△ ゴルフでビンゴ	♪ ポールさんの ピアノコンサート	☆ ドリル	△ 輪投げ	♪ カラオケ	
18	19	20	21	22	23	24
/	☆♪ なぞなぞ	☆♪ 園芸	△ いきいき プログラム	☆ ステップアップ	勤労感謝の日	
	△ サイコロサッカー	○♪ 趣味の日	☆ 頭の体操	□ 活動ミーティング		
25	26	27	28	29	30	
	☆ いきいき プログラム	○ 手工芸	△ いきいき プログラム	☆ ステップアップ	☆♪ いきいき プログラム	
	♪ カラオケ	♪ リラクゼーション	△ 新聞ゴルフ	○ 手工芸	△☆ 空缶ダーツ	