

☆・・・学習系プログラム ○・・・創作系プログラム
 △・・・運動系プログラム ♪・・・余暇系プログラム
 □・・・ミーティング、その他

デイケア月間スケジュール

㊦ 都合により内容が変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			△ いきいき プログラム	☆ ステップアップ	☆ いきいき プログラム	
			☆ 美文字に挑戦	△ カーリング	△ ドッチビー	
5	6	7	8	9	10	11
	△ 新聞ゴルフ	△ チェア エクササイズ	△ いきいき プログラム	☆ ステップアップ	♪ 映画鑑賞	山 の 日
	♪ カラオケ	○♪ 趣味の日	○ 手工芸 (ポスター作り)	☆♪ ○×クイズ	♪ 映画鑑賞	
12	13	14	15	16	17	18
/	盆	休	み	☆ ステップアップ	△☆ 空き缶ダーツ	
				△ ゴルフでビンゴ	□ 活動 ミーティング	
19	20	21	22	23	24	25
/	☆ 喫茶活動	○♪ 趣味の日	△ いきいき プログラム	☆ ステップアップ	☆ いきいき プログラム	/
	□ 反省会 お疲れ様会	☆ 美文字に挑戦	☆ 頭の体操	△ 卓球バレー	☆ ドリル	
26	27	28	29	30	31	
	☆ いきいき プログラム	☆ 園芸	△ いきいき プログラム	○ 新聞紙 フライングディスク	♪ おやつ作り	
	☆♪ なぞなぞ	○♪ 趣味の日	○ 手工芸	☆ 頭の体操	♪ カラオケ	