

ステップアップ プログラム



このプログラムでは、社会復帰の準備を目的として、多彩なプログラムを行なっていきます。毎回、様々な専門スタッフが講師を務めていきます。

5月のスケジュール

5月 1日(月) からだの健康

講師:デイケアスタッフ

先月の体力測定の結果はいかがでしたか?体の健康は心の健康の土台です。ロコモ・フレイルを取り上げます。

5月 8日(月) ニュースの時間

講師:公認心理師

社会のニュース、私のニュース、関心がある話題をみんな
で共有しましょう。興味や視野がひろがるといいですね。

5月15日(月) 朗読の会

講師:公認心理師 絵を楽しみながら参加ください。

5月22日(月) 拡がる活動

講師:公認心理師

俳句に取り組みます。5・7・5に思いをこめて詠みましょう。

5月29日(月) ぐらしの教室・熱中症について

講師:デイケアスタッフ 熱中症について改めておさらいです。

場所:デイケア室 時間:10時~11時

*ご興味のある方は、主治医までご相談ください。

新型コロナウイルス感染予防の観点から、当面の間、体験参加は
ご遠慮いただいております。