

# ステップアップ プログラム



このプログラムでは、社会復帰の準備を目的として、多彩なプログラムを行なっていきます。毎回、様々な専門スタッフが講師を務めていきます。

## 4月のスケジュール

### 4月3日(月) 体力測定

講師:デイケアスタッフ

息切れ、だるさはありませんか。半年に1度の体力測定です。

### 4月10日(月) やりくり上手になろう ②

講師:デイケアスタッフ

お金を使う事、管理する事は日常生活を過ごすうえで  
欠かせません。一緒に見直しましょう。

### 4月17日(月) 朗読の会

講師:公認心理師

季節、主人公の気持ち、絵を楽しみながら参加ください。

### 4月24日(月) コラージュ療法

講師:公認心理師

絵、写真、文字などを切り抜き、台紙の上に配置し、貼り  
つけます。どんな作品ができるでしょうか。

場所:デイケア室 時間:10:00~11:00

\*ご興味のある方は、主治医までご相談ください。  
新型コロナウイルス感染予防の観点から、当面の間、体験参加は  
ご遠慮いただいております。