

# ステップアップ プログラム



このプログラムでは、社会復帰の準備を目的として、多彩なプログラムを行なっていきます。毎回、様々な専門スタッフが講師を務めていきます。

## 9月のスケジュール

### 9月5日(月) 朗読の会

講師:公認心理師

短い物語を読みます。心に残った場面、登場人物の気持ちについて、みんなで意見を交わします。

### 9月12日(月) 心理教育プログラム ①

講師:公認心理師

病気とつき合うために、4回シリーズで心理教育プログラムを行います。1回目は統合失調症の病気について学びます。

### 9月26日(月) ニュースの時間

講師:公認心理師

社会のニュース、私のニュース、関心がある話題をみんなで共有しましょう。興味や視野がひろがるといいですね。

場所:デイケア室 時間:14:00~15:00

\*ご興味のある方は、主治医までご相談ください。  
コロナウイルス感染予防の観点から、当面の間、体験参加はご遠慮  
いただいております。