

ステップアップ プログラム



このプログラムでは、社会復帰の準備を目的として、多彩なプログラムを行なっていきます。毎回、様々な専門スタッフが講師を務めていきます。

7月のスケジュール

7月 4日(月) 朗読の会

講師：公認心理師

短い物語を読みます。心に残った場面、登場人物の気持ちについて、みんなで意見を交わします。

7月11日(月) 心理教育・からだの健康

講師：公認心理師

体の健康は心の健康の土台です。フレイル予防、COPD(慢性閉塞性肺疾患)について学びます。

7月25日(月) “親亡き後”について

講師：デイケアスタッフ

いつか迎える“親亡き後”の住まい、お金、身の回りの事について、前もって一緒に考えましょう。

場所：デイケア室 時間：10:00～11:00

*ご興味のある方は、主治医までご相談ください。
新型コロナウイルス感染予防の観点から、当面の間、体験参加はご遠慮いただいております。