

ステップアップ プログラム



このプログラムでは、社会復帰の準備を目的として、多彩なプログラムを行なっていきます。毎回、様々な専門スタッフが講師を務めていきます。

5月のスケジュール

5月 2日(月) ニュースの時間

講師:デイケアスタッフ

最近のニュースについて語りましょう。コミュニティミーティングも開きます。気づいた事を共有しましょう。

5月 9日(月) コラージュ療法

講師:公認心理師 写真や絵を切り抜き、台紙に貼りつけます。

5月16日(月) 朗読の会

講師:公認心理師

短い物語を読みます。登場人物の気持ちや背景について、気づいた事を話し合っていきます。

5月23日(月) マインドフルネス入門 ⑤

講師:公認心理師

最終回は手動瞑想です。静かなひと時を過ごしましょう。

5月30日(月) ぐらしの教室・熱中症について

講師:デイケアスタッフ 熱中症について改めておさらいです。

場所:デイケア室 時間:10時~11時

*ご興味のある方は、主治医までご相談ください。

新型コロナウイルス感染予防の観点から、当面の間、体験参加はご遠慮いただいております。