

☆・・学習系プログラム ○・・創作系プログラム △・・運動系プログラム ♪・・余暇系プログラム

□・・ミーティング、その他

② 都合により内容が変更になる場合があります

B	月	火	水	木	金	±
			- ^-		1	2
	* * 4				趣味活動	
	<u>a</u> ,		4	月》	△ スポーツ活動	
<u></u> 3	4	5	6	7	8	9
	★ ステップアップ	趣味活動	Δ いきいき プログラム	△ スポーツ活動	△ スポーツ活動	
* •	△ スポーツ活動	☆ 学習活動	♪ 趣味活動	☆ 学習活動	O 創作活動	
10	11	12	13	14	15	16
	☆ ステップアップ	創作活動	∆ いきいき プログラム	△ 趣味活動	☆ 学習活動	
	〇 創作活動	⊉味活動	☆ 学習活動	△ スポーツ活動	〇 創作活動	
17	18	19	20	21	22	23
	☆ ステップアップ	△ スポーツ活動	∆ いきいき プログラム	△ スポーツ活動	☆ いきいき プログラム _/	
	♪☆ 音楽の日	☆ 学習活動	☆ いきいき プログラム	☆ 学習活動	♪ 趣味活動	
24	25	26	27	28	29	30
000	☆ ステップアップ	趣味活動	∆ いきいき プログラム	映画鑑賞	昭和の日	
	△ スポーツ活動	☆ 学習活動	♪ レクレーション	♪ 映画鑑賞		