

ステップアップ プログラム



このプログラムでは、社会復帰の準備を目的として、多彩なプログラムを行なっていきます。毎回、様々な専門スタッフが講師を務めていきます。

10月のスケジュール

10月3日(月) 朗読の会

講師:公認心理師

短い物語を読みます。心に残った場面、登場人物の気持ちについて、みんなで意見を交わします。

10月17日(月) 心理教育プログラム②

講師:公認心理師、薬剤師

病気とつき合うために、4回シリーズで心理教育プログラムを行います。2回目は服薬について学びます。

10月24日(月) 体力測定

講師:デイケアスタッフ

バランス能力や歩行能力など体力測定を行います。半年前との変化に気づき、ロコモティブシンドロームの予防をしましょう。

10月31日(月) 暮らしの教室

講師:デイケアスタッフ

生活する上での手続き(交通機関の乗り方、レジでの支払等)一緒に確認しましょう。

場所:デイケア室 時間:10:00~11:00

*ご興味のある方は、主治医までご相談ください。
新型コロナウイルス感染予防の観点から、当面の間、体験参加はご遠慮いただいております。