

# ステップアップ プログラム



このプログラムでは、社会復帰の準備を目的として、多彩なプログラムを行なっていきます。毎回、様々な専門スタッフが講師を務めていきます。

## 9月のスケジュール

### 9月6日(月) コラージュ療法

講師：公認心理師

絵、写真、文字などを切り抜き、台紙の上で構成し、貼りつけていきます。どんな作品が仕上がるでしょうか。

### 9月13日(月) 心理教育プログラム

講師：公認心理師

クライシスプランについて学び、安定した状態を目指します。要注意の状態への早めの気づき、対応を促すプランです。

### 9月27日(月) 朗読の会

講師：公認心理師

短い物語を読みます。登場人物の気持ちや背景についてみんなで話し合っていきます。

場所：デイケア室 時間：10:00～11:00

\*ご興味のある方は、主治医までご相談ください。  
コロナウイルス感染予防の観点から、当面の間、体験参加はご遠慮  
いただいております。