

ステップアップ プログラム



このプログラムでは、社会復帰の準備を目的として、多彩なプログラムを行なっていきます。毎回、様々な専門スタッフが講師を務めていきます。

7月のスケジュール

7月5日(月) 朗読の会

講師：公認心理士

短い物語を読みます。登場人物の気持ちや背景についてみんなで話し合っていきます。

7月12日(月) 拡がる活動

講師：デイケアスタッフ

今回はある図形をヒントに絵を完成させる課題に取り組みます。どんな絵が完成するのか楽しみです。

7月19日(月) 人との距離のとり方

講師：公認心理士

人との距離のとり方で困る場面はありませんか。コミュニケーションの方法を学びましょう。

7月26日(月) 食と心理

講師：公認心理師

食べる事に関する疑問や心配はありませんか。毎日の生活に欠かせない食を学ぶ事で、気持ちを落ち着かせましょう。

場所：デイケア室 時間：10:00～11:00

*ご興味のある方は、主治医までご相談ください。
新型コロナウイルス感染予防の観点から、当面の間、体験参加はご遠慮いただいております。