

ステップアップ プログラム



このプログラムでは、社会復帰の準備を目的として、多彩なプログラムを行なっていきます。毎回、様々な専門スタッフが講師を務めていきます。

6月のスケジュール

6月7日(月) 朗読の会

講師:作業療法士

短い物語を読みます。登場人物の気持ちや背景についてみんなで話し合っていきます。

6月14日(月) 暮らしの教室

講師:デイケアスタッフ

今日のテーマ「防災について」
防災について学び、大雨、台風の季節に備えましょう。

6月21日(月) 目標作り Part2

講師:公認心理士

新年を迎えて半年がたちました。1月に立てた目標を振り返り、再度、見直して、残りの半年を大事に過ごしましょう。

6月28日(月) コーピング

講師:公認心理師

コーピングとは、ストレスに対処する行動です。ストレスに適切に対処し、ストレス反応を和らげましょう。

場所:デイケア室 時間:10:00~11:00

*ご興味のある方は、主治医までご相談ください。
新型コロナウイルス感染予防の観点から、当面の間、体験参加はご遠慮いただいております。