

ステップアップ プログラム



このプログラムでは、社会復帰の準備を目的として、多彩なプログラムを行なっていきます。毎回、様々な専門スタッフが講師を務めていきます。

12月のスケジュール

12月 6日(月) 心理教育ミーティング

講師：公認心理師

今年のプログラムを振り返ります。食事、睡眠、運動
日常生活で欠かせない仕組みを再度確認しましょう。

12月 13日(月) モノづくり

講師：デイケアスタッフ

今回は「クリスマスカード作り」に挑戦します。どんなカード
が完成するでしょうか。楽しみです。

12月 20日(月) 朗読の会

講師：公認心理師

短い物語を読みます。登場人物の気持ちや背景について
みんなで話し合っていきます。

12月 27日(月) 今年の漢字

講師：デイケアスタッフ

2021年(令和3年)締めくくりのプログラムです。この一年
を振り返り、今年を表す漢字一文字を考えましょう。

場所：デイケア室 時間：10:00～11:00

*ご興味のある方は、主治医までご相談ください。
新型コロナウイルス感染予防の観点から、当面の間、体験参加はご
遠慮いただいております。