

ステップアップ プログラム



このプログラムでは、社会復帰の準備を目的として、多彩なプログラムを行なっていきます。毎回、様々な専門スタッフが講師を務めていきます。

10月のスケジュール

10月4日(月) ニュースの時間

講師：公認心理士

社会のニュースから個人のニュースまで、関心がある話題をみんなでやりとりします。興味や関心をひろげましょう。

10月11日(月) 心理教育ミーティング

講師：デイケアスタッフ

「こころの病」のこと、お薬のこと、理解を深め、今後の日常生活の対処法、再発防止について学びます。

10月18日(月) 朗読の会

講師：公認心理士

短い物語を読みます。登場人物の気持ちや背景についてみんなで話し合っていきます。

10月25日(月) 体力測定

講師：デイケアスタッフ

バランス能力や歩行能力など体力測定を行います。半年前との変化に気づき、ロコモティブシンドロームの予防をしましょう。

場所：デイケア室 時間：10:00～11:00

*ご興味のある方は、主治医までご相談ください。
新型コロナウイルス感染予防の観点から、当面の間、体験参加はご遠慮いただいております。