

デイケア通信

2022年 秋

発行人：宮の陣病院
デイケアスタッフ



活動紹介・心理教育

4回シリーズで心理教育を行っています。
症状について、服薬について、正しい情報を
身につけ、病気とつき合うためです。院内の
薬剤師、精神保健福祉士も講師に加わるので、
より深く、より身近な内容になっています。



体力測定



スポーツの秋。デイケアでは春と秋、年に2回、
体力測定を実施しています。まずは体重が増え
ていないか、減りすぎていないか半年間の移り
変わりをチェックします。握力、片足立ちなど、
ロコモにならないよう、進まないよう自分の
体力をふりかえる大事な機会になっています。

創作・カレンダー

色あざやかなコスモス、
赤とんぼ、秋らしい
カレンダーができました。



服薬の回・メンバーの感想

薬の事をいろいろ
聞けて良かった。

お薬は飲み続けないと
いけないって事を勉強
しました。

飲み薬だけでなく貼る薬
もある事に驚きました。
初めて知りました。



敬老会・出し物

菜の花病棟の敬老会に出し物の
ビデオを贈りました。トーンチャイムで
赤とんぼを演奏したり、紙芝居をしたり、
みんなで分担、協力して頑張りました。



♪赤とんぼ

