

# デイケア通信

2024年 秋

発行人：宮の陣病院  
デイケアスタッフ



## 活動紹介：心理教育

4回シリーズの心理教育が始まりました。2回目の講師にソーシャルワーカーを招き、グループホームの種類、障害支援区分について学びました。メンバーそれぞれ、自分にとって“安全、安心に暮らせる住まいとは？”を考える機会になりました。



紅葉リース ▲

創作



🔪メンバーの感想🔪

グループホームという  
選択肢がある事が  
わかった。

今はひとり暮らしだけ  
ど、今後、グループ  
ホームも検討したい。

## スポーツ活動



スポーツの秋

お手玉ビンゴに  
挑戦中



ゲームを楽しみながら、体幹、腕力、  
コントロール、集中力アップ！

